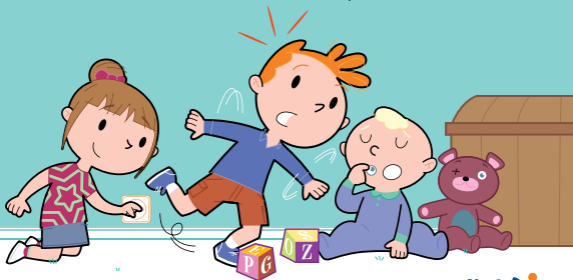


Guide bébé

PREMIERS PAS, PREMIERS BOBOS :
GUIDE DE PREMIERS SECOURS
CHEZ LES 0 À 3 ANS

Avec les bébés et les enfants, avoir des yeux dans le dos est presque une deuxième nature. Ils échappent malheureusement parfois à notre vigilance avec contusions, bosses ou blessures à la clé. Comment réagir quand un tout petit tombe et se fait mal ? Que faire en cas d'intoxication, d'étouffement ou de brûlure ? Ces fiches pratiques offrent les principaux conseils de premiers secours !



Mutualités
Libres

Plaie

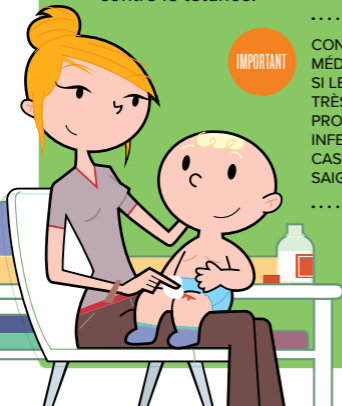
- ⇒ Rincez et/ou tamponnez la blessure avec de l'eau claire.
- ⇒ Désinfectez la blessure avec un produit à base d'eau (demandez conseil à votre pharmacien).
- ⇒ Nettoyez la blessure avec une compresse stérile.
- ⇒ Couvrez la blessure avec un pansement stérile afin qu'aucun saleté ne puisse s'y infiltrer.
- ⇒ En cas de saignement important, pressez le pansement sur la plaie.
- ⇒ Vérifiez si l'enfant est en ordre de vaccin contre le tétanos.

IMPORTANT

.....

CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN TRAITANT SI LES BLESSURES SONT TRÈS SALES, GRANDES, PROFONDES, INFECTÉES OU EN CAS D'IMPORTANT Saignements.

.....



Convulsions

Les convulsions fébriles se manifestent chez des enfants fiévreux (entre 6 mois et 5 ans) sous forme de raideurs dans les quatre membres. Elles sont impressionnantes mais heureusement sans danger.

- ⇒ Veillez à ce que l'enfant ne puisse pas se blesser durant les convulsions.
- ⇒ Ne placez rien dans la bouche de l'enfant. Ne lui donnez pas non plus à boire !
- ⇒ Découvrez-le et veillez à garder de l'air frais.
- ⇒ Mettez éventuellement un linge humide sur le front de l'enfant.
- ⇒ Administrez-lui un suppositoire contre la fièvre, adapté à son poids.
- ⇒ Veillez à ce qu'il puisse récupérer calmement.

IMPORTANT

APRÈS DES CONVULSIONS
FÉBRILES, PRENEZ
CONTACT LE PLUS
RAPIDEMENT POSSIBLE
AVEC VOTRE MÉDECIN TRAITANT.
IL EN RECHERCHERA LA CAUSE
ET VOUS DIRIGERA SI BESOIN
VERS UN SPÉCIALISTE.



Coup de soleil

- ⇒ Mettez l'enfant à l'abri du soleil et laissez-le se reposer dans un endroit frais.
- ⇒ Faites-lui boire davantage d'eau (pas trop froide).
- ⇒ Placez éventuellement des compresses froides sur son front.

IMPORTANT

.....

EN CAS DE COUP DE SOLEIL
CHEZ UN BÉBÉ OU PETIT
ENFANT, CONSULTEZ VOTRE
MÉDECIN TRAITANT ET
SUIVEZ SES CONSEILS.

.....



Noyade

- ➔ Placez l'enfant sur le dos et vérifiez s'il est conscient. S'il est inconscient mais respire, couchez-le sur le côté.
- ➔ Si l'enfant ne respire plus, libérez ses voies respiratoires, faites-lui du bouche-à-bouche et un massage cardiaque (uniquement si vous avez suivi une formation. Sinon, cherchez de l'aide !).
- ➔ Prévenez immédiatement les secours (112).

IMPORTANT

.....
MÊME SI L'ENFANT N'EST PAS
RESTÉ LONGTEMPS SOUS
L'EAU, IL EST IMPORTANT
DE CONSULTER UN MÉDECIN !
.....



Brûlure

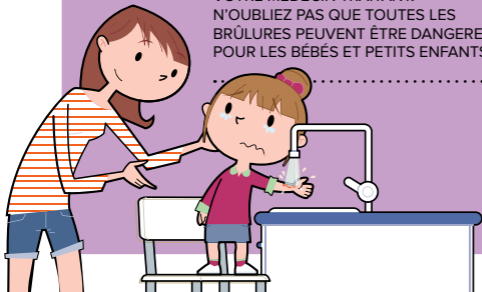
- ⇒ Maintenez la zone brûlée pendant 15 à 20 minutes sous l'eau courante tiède.
- ⇒ Retirez prudemment les vêtements ou les bijoux (uniquement s'ils ne collent pas à la peau).
- ⇒ Refroidissez uniquement la plaie, pour éviter une hypothermie.
- ⇒ N'appliquez de baume ou de pommade que sur les petites brûlures.
- ⇒ Une fois la brûlure refroidie, appliquez un pansement humide (compresse médicale ou essuie propre).

.....

IMPORTANT

S'IL S'AGIT D'UNE BRÛLURE GRAVE, APPELEZ IMMÉDIATEMENT LES SECOURS (112) ! POUR LES PETITES BRÛLURES, RENDEZ-VOUS DE PRÉFÉRENCE CHEZ VOTRE MÉDECIN TRAITANT. N'OUBLIEZ PAS QUE TOUTES LES BRÛLURES PEUVENT ÊTRE DANGEREUSES POUR LES BÉBÉS ET PETITS ENFANTS.

.....



Piqûre d'insecte

- ⇒ Essayez d'identifier l'insecte qui a piqué.
- ⇒ S'il s'agit d'une abeille, retirez le dard en appuyant et en glissant avec vos ongles du bas vers le haut.
- ⇒ Désinfectez la blessure et refroidissez-la pendant 10 minutes avec de la glace pour limiter les démangeaisons et le gonflement.
- ⇒ Utilisez éventuellement un baume apaisant.
- ⇒ S'il s'agit d'une morsure de tique, retirez la tique à l'aide d'une pince à tique spéciale et notez la date de la morsure.

.....

IMPORTANT

SI LE GONFLEMENT EST PLUS GRAND QUE LA SURFACE DE LA MAIN DE L'ENFANT, SI L'ENFANT A DU MAL À RESPIRER OU SI UNE GRANDE TACHE ROUGE APPARAÎT APRÈS UNE MORSURE DE TIQUE, CONSULTEZ LE PLUS VITE POSSIBLE VOTRE MÉDECIN TRAITANT OU APPELEZ LES SECOURS (112) !

.....



Asphyxie

S'il peut encore parler, tousser ou respirer, l'étouffement est léger. Encouragez l'enfant à continuer de tousser et vérifiez si sa respiration redevient normale.

- ⇒ Placez l'enfant sur le ventre, la tête plus bas que le corps. Selon la taille, couchez-le sur votre avant-bras ou votre cuisse.
- ⇒ Soutenez la tête en plaçant votre pouce sur le coin de la mâchoire inférieure et deux doigts sur l'autre coin de la mâchoire inférieure.
- ⇒ Frappez maximum 5 fois avec le talon de votre main entre ses omoplates.
- ⇒ Vérifiez chaque fois si l'objet s'est décroincé.
- ⇒ Si pas, retournez-le et pressez 5 fois sur la moitié inférieure du sternum (même geste qu'un massage cardiaque).
- ⇒ Ne secouez surtout pas votre bébé !



IMPORTANT

.....

SI L'ENFANT PERD CONNAISSANCE, COUCHEZ-LE PRUDEMMENT SUR LE CÔTÉ ET PRÉVEZ IMMÉDIATEMENT LES SECOURS (112) AVANT DE COMMENCER LA RÉANIMATION, À CONDITION D'AVOIR DÉJÀ SUIVI UNE FORMATION DE RÉANIMATION OU DE PREMIERS SECOURS POUR LES ENFANTS.

.....

Entorse

Si l'enfant souffre d'un gonflement douloureux après une chute ou s'il bouge difficilement, il s'est peut-être foulé, déboîté ou cassé un membre.

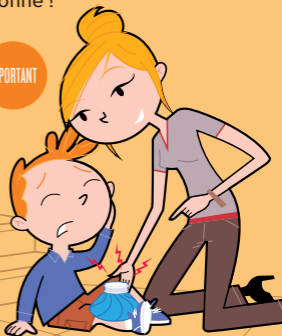
- ⇒ En cas d'entorse, refroidissez la lésion avec de la glace pendant 20 minutes maximum.
- ⇒ Ne mettez pas la glace directement sur la peau, mais enveloppez-la dans un tissu.
- ⇒ Veillez à ce que l'enfant bouge le moins possible la partie du corps blessée.
- ⇒ Ne remplacez jamais vous-même un membre anormalement positionné !

.....

SI LA DOULEUR
S'INTENSIFIE ET SI
VOUS SOUPÇONNEZ
UNE ENTORSE
GRAVE OU UNE
FRACTURE,
CONSULTEZ VOTRE
MÉDECIN TRAITANT.

.....

IMPORTANT



Ingestion

- ⇒ Même si l'enfant paraît bien, appelez le Centre Antipoisons (070 245 245) et donnez un maximum d'informations sur la situation : quel produit, quelle quantité, quand, heure du dernier repas, âge et poids de l'enfant,...
- ⇒ Retirez de la bouche de l'enfant les restes éventuels du produit, mais ne faites pas vomir l'enfant sans l'accord du Centre Antipoisons.
- ⇒ Si l'enfant perd connaissance, prévenez immédiatement les secours (112) et mettez-le sur le côté, avec la bouche vers le sol. Surveillez sa respiration.

IMPORTANT

NE MAINTENEZ PAS L'ENFANT ÉVEILLÉ À TOUT PRIX ET NE LUI DONNEZ NI MÉDICAMENTS NI QUELQUE CHOSE À BOIRE DE VOTRE PROPRE INITIATIVE.



Remarques

Si l'enfant souffre d'une certaine allergie ou maladie, ou s'il ne peut pas prendre certains médicaments, **notez-le ci-dessous** :

.....
.....
.....
.....

Numéro de votre médecin traitant
(pédiatre / médecin généraliste) :

.....
.....



Secours : **112**
(numéro d'urgence européen)

Centre Antipoisons : **070 245 245**

Renseignements nationaux : **1307**

Nous remercions Dominique De Temmerman,
Chef de service adjoint au service chirurgie pédiatrique d'Erasmus (Bruxelles)
pour sa collaboration dans la réalisation de ce guide !

L'UNION NATIONALE DES MUTUALITÉS LIBRES REGROUPE :

