

PROMOTION SANTÉ

# La vaccination chez l'enfant



**Mutualités**  
**Libres**



# La vaccination chez l'enfant

Une publication des *Mutualités Libres*

Rue Saint-Hubert, 19 - 1150 Bruxelles

T 02 778 92 11 - F 02 778 94 04

promotionsante@mloz.be

—  
[www.mloz.be](http://www.mloz.be)

Coordination & rédaction : Steven Vervaeet

Expert Promotion Santé : Annemie Coëme

Layout : Philippe Dieu

Photos : Reporters & Isopix

Nous tenons à remercier Johan Vancoillie de Kind & Gezin et le Dr. Dominique De Temmerman,  
Expert aux Mutualités Libres, pour leur aimable collaboration !

(©) Mutualités Libres / Bruxelles  
(N° d'entreprise 411 766 483)

**N**ous ne les voyons pas, mais ils sont bien là ! De nombreux virus et bactéries peuvent attaquer sans crier gare. Une bonne santé constitue bien entendu une protection, mais d'autres précautions sont parfois nécessaires. Pour ne pas être victime de certaines maladies contagieuses, mieux vaut se faire vacciner !

La vaccination est essentielle, surtout chez les jeunes enfants. En effet, certaines maladies infectieuses peuvent causer des lésions permanentes, entraînant parfois même la mort. De plus, certains virus et bactéries sont très contagieux et la vaccination représente d'autant plus un atout.

Contre quelles maladies faire vacciner votre enfant ? A qui vous adresser ? Quelle injection est nécessaire à quel moment ? Cette brochure répond à toutes ces questions et vous fournit une foule d'informations pour protéger votre bambin.



## La vaccination en question

### Comment un vaccin fonctionne-t-il ?

Un vaccin se compose principalement de germes pathogènes, entiers ou partiels, morts ou fortement affaiblis. Après l'administration du vaccin, l'organisme produit des anticorps. Lorsque les véritables germes pathogènes attaquent, les anticorps sont donc prêts à les neutraliser. Le corps produit aussi plus rapidement de nouveaux anticorps.

#### Remarque !

Il n'y a jamais de garantie à 100 % qu'aucun effet secondaire n'apparaisse. C'est pourquoi les vaccins sont **largement testés** au niveau de la qualité, de l'efficacité et de la sécurité. Contrairement aux dangers des maladies infectieuses, les réactions possibles à un vaccin sont minimes.

### Qui peut vacciner mon enfant ?

- le médecin généraliste
- le pédiatre
- le médecin ou l'infirmier d'un bureau de consultation de l'ONE (pour les enfants jusqu'à 3 ans)
- le médecin scolaire du service de promotion de la santé à l'école

### Contre quelles maladies faut-il faire vacciner son enfant ?

Pour protéger au mieux votre enfant des maladies infectieuses, le mieux est de suivre le calendrier vaccinal de base recommandé par le Conseil Supérieur de la Santé (CSS). Ce calendrier reprend des vaccinations contre les maladies infectieuses suivantes :

- Poliomyélite
- Oreillons
- Diphtérie
- Tétanos
- Coqueluche
- Haemophilus influenza de type B
- Méningocoque C
- Hépatite B
- Rougeole
- Rubéole
- Pneumocoques
- Rotavirus
- Papillomavirus HPV

#### Qu'est-ce que le Conseil Supérieur de la Santé ?

Le Conseil Supérieur de la Santé (CSS) est l'organe consultatif scientifique du Service Public Fédéral Santé Publique, Sécurité de la Chaîne alimentaire et Environnement. Le CSS donne des conseils et recommandations scientifiques de manière indépendante !

#### Important !

Seul le vaccin contre la polio est légalement obligatoire en Belgique. Il est toutefois fortement recommandé de suivre le calendrier complet. Vous protégez ainsi non seulement votre enfant, mais également les autres (immunité de groupe).

### Mon nouveau-né doit-il être vacciné ?

Non, à la naissance, votre bébé est protégé des maladies infectieuses par les anticorps transmis de la mère à l'enfant durant la grossesse. Ils diminuent toutefois progressivement. Les premiers vaccins commencent à l'âge de 8 semaines.

### Pourquoi la vaccination est-elle si importante ?

Certaines personnes mettent parfois en doute l'utilité de la vaccination. Pourtant, la vaccination est essentielle, aussi bien pour l'enfant lui-même que pour la famille et l'entourage proche. Les maladies infectieuses peuvent en effet avoir des conséquences graves, voire même entraîner la mort.

### Combien coûte une vaccination ?

Pour toutes les vaccinations reprises dans le calendrier vaccinal de base, vous ne payez pas de quote-part personnelle, excepté pour le vaccin contre le rotavirus. Vous devez en effet l'acheter vous-même à la pharmacie. Depuis le 1er novembre 2006, un remboursement partiel est toutefois possible. Seule condition : votre enfant doit être âgé de moins de 6 mois. Informez-vous auprès de votre mutualité !

### Important !

Vous devez payer la consultation chez le médecin généraliste ou le pédiatre !

### Qu'est-ce qu'un vaccin "combiné" ?

Ces vaccins administrent, en une seule injection, toutes les substances nécessaires à la protection de votre enfant contre plusieurs maladies. Ce qui réduit l'appréhension des parents vis-à-vis des vaccins et augmente le confort de l'enfant (moins d'injections).

### Et en voyage ?

Si votre enfant vous accompagne dans un pays exotique, renseignez-vous sur les vaccins recommandés auprès de votre médecin ou via le site [www.passeportsante.be](http://www.passeportsante.be)



# Calendrier vaccinal de base du Conseil Supérieur de la Santé (CSS)

VACCINS CONTRE	8 Sem	12 Sem	16 Sem	12 Mois	15 Mois	5-7 Ans	10-13 Ans	14-16 Ans
Poliomyélite	✓	✓	✓		✓	✓		
Diphtérie	✓	✓	✓		✓	✓		✓
Tétanos	✓	✓	✓		✓	✓		✓
Coqueluche	✓	✓	✓		✓	✓		✓
Haemophilus Influenzae B	✓	✓	✓		✓			
Hépatite B	✓	✓	✓		✓		✓	
Pneumocoques	✓		✓	✓				
Rotavirus	✓	✓	✓ <sup>①</sup>					
Rougeole				✓			✓	
Oreillons				✓			✓	
Rubéole				✓			✓	
Meningocoque de type C					✓			
Papillome virus humain <sup>②</sup>							✓	

■ ■ ■ → dans une piqûre

① Deux ou trois doses en fonction de la marque

② Vaccin en 3 doses recommandé pour une catégorie (groupe d'âge) de filles

## Bref aperçu du calendrier

Le calendrier vaccinal de base offre un aperçu des vaccinations recommandées pour les enfants afin d'être protégés du mieux possible contre certaines maladies infectieuses. Si vous suivez ce calendrier, **votre enfant sera protégé contre 12 maladies infectieuses à l'âge de 15 mois.**

## Conseils et astuces

- Respectez l'âge de vaccination indiqué par le calendrier vaccinal. Des vaccinations sont prévues aux âges de 8, 12 et 16 semaines ainsi qu'à 12 et 15 mois. Des rappels de vaccins sont également prévus aux âges de 5-7 ans, 10-13 ans et 14-16 ans.
- Tenez compte de l'intervalle entre 2 vaccinations. De cette manière, vous garantissez une protection optimale. Dans certains cas, des vaccinations de rattrapage sont possibles.
- Commencez les vaccinations dès l'âge de 8 semaines, car certaines infections peuvent être très dangereuses pour les bébés (coqueluche, pneumocoques, haemophilus influenza de type B).
- Un refroidissement, une légère fièvre (moins de 38,5 °C) ou la prise d'antibiotiques ne constituent pas une raison pour ne pas vacciner. Les enfants asthmatiques ou allergiques doivent aussi être vaccinés.
- Si votre enfant a développé une réaction allergique grave suite à un précédent vaccin, il est conseillé de ne plus administrer ce vaccin.

## Poliomyélite

### Qu'est-ce que c'est ?

La poliomyélite (paralysie infantile) est une infection virale de l'intestin. La maladie est contagieuse et se transmet via des aliments ou de l'eau contenant des matières fécales. Des symptômes possibles sont la fièvre, le mal de tête, une raideur de la nuque...

### Quand vacciner ?

Le vaccin est administré aux âges de **8, 12 et 16 semaines** et à **15 mois**. Il s'agit d'un vaccin combiné, qui protège également de la diphtérie, du tétanos, de la coqueluche, de l'haemophilus influenza B et de l'hépatite B. Un rappel du vaccin est administré entre **5 et 7 ans**. Si votre enfant ne peut pas être vacciné avec un vaccin combiné, un vaccin contre la polio distinct est également disponible, qui est administré aux âges de 8 et 16 semaines et à 15 mois.

### Important !

La vaccination contre la polio est **la seule vaccination obligatoire** pour tous les enfants en Belgique. Lors de la déclaration de naissance, vous recevez un certificat. Faites-le remplir par votre médecin après la dernière vaccination (à 15 mois) et remettez-le ensuite au service Population de votre commune avant que votre enfant atteigne l'âge de 18 mois.

## Diphtérie

### Qu'est-ce que c'est ?

La diphtérie est une maladie bactérienne grave qui attaque la majorité des organes, dont le cœur et le système nerveux. L'affection est contagieuse et se transmet par la salive ou par contact avec des plaies ouvertes. Les symptômes sont des maux de gorge, de la fièvre, un gonflement des glandes cervicales et des difficultés respiratoires.

### Quand vacciner ?

- Pour une protection optimale, 4 doses sont nécessaires : aux âges de **8, 12 et 16 semaines** ainsi que de **15 mois**. Il s'agit d'un vaccin combiné, qui protège également de la polio, du tétanos, de la coqueluche, de l'haemophilus influenza de type B et de l'hépatite B.
- Une vaccination de rappel est administrée entre **5 et 7 ans**, qui offre également une protection contre la polio, le tétanos et la coqueluche.
- Un deuxième vaccin de rappel est administré à l'âge de **14-15 ans**.
- Pour garantir une protection optimale, le vaccin contre la diphtérie doit être renouvelé **tous les 10 ans**, en même temps que le vaccin contre le tétanos.

## Tétanos

### Qu'est-ce que c'est ?

Le tétanos est une maladie bactérienne grave causée par une bactérie généralement présente dans la terre et les ordures. La bactérie pénètre dans l'organisme via une plaie mal désinfectée (aussi petite soit elle). Le tétanos n'est pas contagieux, mais peut se transmettre de la mère à l'enfant via le cordon ombilical. Les symptômes sont des contractions musculaires douloureuses, de la fièvre et des maux de tête.

### Quand vacciner ?

- Pour une protection optimale, 4 doses sont nécessaires : aux âges de **8, 12 et 16 semaines** ainsi que de **15 mois**. Il s'agit d'un vaccin combiné, qui protège également de la polio, la diphtérie, la coqueluche, l'haemophilus influenza B et l'hépatite B.
- Une vaccination de rappel est administrée entre **5 et 7 ans**. Ce vaccin offre aussi une protection contre la polio, la diphtérie et la coqueluche.
- Un deuxième vaccin de rappel est administré à l'âge de **14-15 ans**.
- Pour garantir une protection optimale, le vaccin contre le tétanos doit être renouvelé **tous les 10 à 20 ans**, en même temps que le vaccin contre la diphtérie.

### Important !

Pour éviter tout risque de contamination, il est important de bien **désinfecter chaque plaie**. Soyez particulièrement prudent avec les objets rouillés, les morsures, les échardes, ...

## Coqueluche

### Qu'est-ce que c'est ?

La coqueluche est une maladie contagieuse d'origine bactérienne transmissible par la salive. Elle touche le plus souvent les nouveau-nés et les bébés. L'enfant présente d'abord des symptômes de refroidissement (légère fièvre, nez qui coule) et souffre après quelques jours de quintes de toux et d'une respiration profonde et bruyante.

### Quand vacciner ?

- Pour une protection optimale, 4 doses sont nécessaires : aux âges de **8, 12 et 16 semaines** ainsi que de 15 mois. Il s'agit d'un vaccin combiné, qui protège également contre la polio, la diphtérie, le tétanos, l'haemophilus influenza B et l'hépatite B.
- Une vaccination de rappel est administrée entre **5 et 7 ans**. Ce vaccin offre aussi une protection contre la polio, la diphtérie et le tétanos.
- Un deuxième vaccin de rappel est administré à l'âge de **14-15 ans**, protégeant également contre la diphtérie et le tétanos.

### Important !

Si durant votre enfance, vous n'avez pas reçu la vaccination de base complète contre la coqueluche ou que vous êtes régulièrement en contact avec des petits enfants, il est recommandé de vous faire administrer **un vaccin contre la coqueluche adapté aux adultes**. Vous évitez ainsi de transmettre la maladie aux petits enfants, qui n'ont pas encore été (totalement) vaccinés.

## Haemophilus influenza B

### Qu'est-ce que c'est ?

Cette bactérie contagieuse se manifeste généralement au niveau du nez et de la gorge et se transmet principalement par la salive. Elle peut, entre autres, entraîner des infections ORL et articulaires, des septicémies et des méningites.

### Quand vacciner ?

- Pour une protection optimale, 4 doses sont nécessaires : aux âges de **8, 12 et 16 semaines ainsi que de 15 mois**. Il s'agit d'un vaccin combiné, qui protège également de la polio, la diphtérie, le tétanos, la coqueluche et l'hépatite B.
- Si votre enfant n'est pas vacciné avant l'âge d'un an, un vaccin suffit pour une protection totale.
- Si votre enfant n'a pas encore été vacciné après l'âge de 5 ans, une piqûre n'a plus aucun sens.

#### Important !

Il est utile de faire vacciner des enfants non vaccinés de moins de 5 ans s'ils sont en contact étroit avec un enfant qui a souffert d'une **méningite** !

## Hépatite B

### Qu'est-ce que c'est ?

L'hépatite B est une maladie virale qui provoque une inflammation du foie. Elle est contagieuse et se transmet principalement par le sang et par contact sexuel. Au début, ses symptômes ressemblent à ceux d'une grippe, mais après quelques jours, la maladie peut évoluer vers des vomissements, des nausées et la jaunisse.

### Quand vacciner ?

- Pour une protection optimale, 4 doses sont nécessaires : aux âges de **8, 12 et 16 semaines ainsi que de 15 mois**. Il s'agit d'un vaccin combiné, qui protège également de la polio, la diphtérie, le tétanos, la coqueluche et l'haemophilus influenza de type B.
- Si votre enfant n'a pas été vacciné en tant que nourrisson, un mouvement de rattrapage est possible à l'âge de **10-13 ans**. Après une vaccination complète, plus aucun vaccin de rappel n'est nécessaire !

## Méningocoques C

### Qu'est-ce que c'est ?

Le méningocoque est une bactérie contagieuse qui peut causer une méningite. Les symptômes sont, entre autres, de la fièvre, de violents maux de tête, une raideur de la nuque, des nausées, des vomissements et une hypersensibilité au bruit et à la lumière. Chez un bébé, les symptômes typiques sont souvent absents ou difficiles à reconnaître. Le bébé se comporte souvent de manière anormale, est inconsolable ou pleure beaucoup. Les premiers symptômes sont des raideurs de la nuque et des convulsions accompagnées de fièvre.

### Quand vacciner ?

- Le vaccin est administré en une dose à l'âge de **15 mois**, en même temps que le vaccin contre la polio, la diphtérie, le tétanos, la coqueluche, l'haemophilus influenza de type B et l'hépatite B.
- Si votre enfant n'est pas vacciné à l'âge de 15 mois, pas de panique, il est encore possible de faire une injection à un âge plus avancé.
- Dans certains cas (p. ex. risque de contamination), il peut être nécessaire de vacciner l'enfant avant l'âge d'un an. Il faut toutefois davantage de doses, en fonction du type de vaccin.

## Rougeole – Rubéole – Oreillons

### Qu'est-ce que c'est ?

La rougeole, la rubéole et les oreillons sont des maladies infantiles contagieuses, qui se déclarent souvent lorsque la population n'est pas bien vaccinée. Les vaccins contre ces maladies sont, depuis des années, combinés dans un vaccin trivalent (RRO).

### Quand vacciner ?

- Il y a 2 moments de vaccination pour ces 3 maladies :
- La première dose du vaccin trivalent est de préférence administrée à l'âge de **12 mois**. Une vaccination de rattrapage est quand même encore possible plus tard.
  - Une deuxième dose est administrée entre **10 et 13 ans**.

#### Important !

**Une dose n'est pas suffisante** pour être totalement protégé contre la rougeole, les oreillons et la rubéole. Veillez donc à ce que votre enfant reçoive les deux doses !



## Pneumocoques

### Qu'est-ce que c'est ?

Le pneumocoque est une bactérie qui apparaît au niveau des voies respiratoires supérieures, y compris chez les personnes en bonne santé. Après le méningocoque, le pneumocoque est la principale cause de méningite. Chez les enfants, il peut en outre causer des infections (otite, pneumonie). Plus l'enfant est jeune (moins de 5 ans), plus le risque d'infection au pneumocoque est grand.

### Quand vacciner ?

Pour une protection optimale, 3 doses sont nécessaires aux âges de **8 et 16 semaines** ainsi qu'à **12 mois**.

#### Important !

Certains enfants courent un **risque plus élevé d'infection** au pneumocoque (résistance affaiblie, maladie chronique, ...). Pour eux, la vaccination est donc d'autant plus importante.

## Rotavirus

### Qu'est-ce que c'est ?

Ce virus est responsable de la majorité des cas de gastro-entérite (infection gastro-intestinale) chez les nourrissons et les jeunes enfants (entre 6 mois et 2 ans). Le rotavirus est très contagieux et s'accompagne de forte diarrhée, de vomissements et de fièvre. La déshydratation est également fréquente chez les enfants atteints du rotavirus.

### Quand vacciner ?

Il s'agit d'un vaccin oral, qui doit être administré aux âges de **8, 12 et éventuellement 16 semaines** (en fonction du vaccin utilisé). La dernière dose est ensuite administrée avant l'âge de **24 à 26 semaines** (en fonction du vaccin utilisé). Le vaccin ne peut plus être administré au delà.

#### Important !

Contrairement aux autres, ce vaccin n'est pas gratuit. **Vous devez en effet l'acheter vous-même chez le pharmacien** avec une prescription de votre médecin. Un remboursement partiel est toutefois possible. Seule condition : votre enfant doit être âgé de moins de 6 mois. Demandez davantage d'informations à votre médecin ou auprès de votre mutualité !

## Virus du papillome humain (HPV)

### Qu'est-ce que c'est ?

Il existe plus de 100 types de papillomavirus différents. La plupart de ces virus sont bénins et disparaissent d'eux-mêmes. Toutefois, certains peuvent sur le long terme provoquer le cancer du col de l'utérus. Ce virus se transmet généralement par contact sexuel.

### Quand vacciner ?

La vaccination la plus efficace se fait avant que les filles ne soient en contact avec le virus. Puisque la transmission se fait par contact sexuel, mieux vaut administrer le vaccin avant les premiers rapports sexuels. Il consiste en 3 injections étalées sur une année scolaire.

#### Important !

**Ce vaccin est offert** par la Fédération Wallonie-Bruxelles depuis le 1<sup>er</sup> septembre 2011, **à toutes les filles de 2<sup>e</sup> année secondaire**.

Il est recommandé d'effectuer un frottis de dépistage du cancer du col de l'utérus dans l'année qui suit les premiers rapports sexuels ou, de toute façon, à partir de 25 ans.

## La carte de vaccination

Il est très important de **garder une trace des différentes vaccinations** de votre enfant. Vous connaissez ainsi à tout moment son état de vaccination.

Pour ce faire, le carnet de santé de votre enfant est régulièrement remis à jour par le médecin traitant, le pédiatre ou l'ONE. Chez l'enfant plus âgé et l'adulte, ces informations sont à noter sur **la carte de vaccination**. Vous pouvez vous-même compléter la carte de vaccination de votre enfant en la téléchargeant sur le site web de votre mutualité.

### Important !

Si vous perdez la carte de vaccination de votre enfant, vous pouvez **retrouver ses données** (ou une partie) auprès du médecin traitant, du pédiatre ou de l'ONE.



## Adresses utiles

### ONE

Pour les enfants de moins de 3 ans, vous pouvez vous rendre dans un bureau de consultation de l'ONE dans votre région. Pour davantage d'informations :

- 02 542 12 11
- info@one.be
- [www.one.be](http://www.one.be)

### Services de promotion de la santé à l'école (SPSE)

Vous pouvez faire vacciner votre enfant scolarisé par un médecin scolaire. Plus d'infos sur [www.sante.cfwb.be](http://www.sante.cfwb.be)

### Sur Internet

- [www.vaccination-info.be](http://www.vaccination-info.be)  
Site reprenant les recommandations officielles en Fédération Wallonie-Bruxelles.
- [www.passeportsante.be](http://www.passeportsante.be)  
Site internet de l'asbl Question Santé, reprenant de nombreux conseils sur les vaccinations en voyage. Vous y trouverez également une liste des centres de vaccination agréés.

Des **brochures** et  
des **guides** pour vous aider

—  
[www.mloz.be](http://www.mloz.be)



l'Union Nationale des Mutualités Libres regroupe :