

L'intervention combinée sur le mode de vie (GLI) en Belgique

Un pas vers des soins intégrés en matière d'obésité

Ruud Saerens

Représentation et Etudes, Mutualités Libres/Onafhankelijk Ziekenfondsen

01

Interventions en Belgique (adultes)



SPORT SUR ORDONNANCE

BOUGER POUR SE SOIGNER

DIABÈTE, HYPERTENSION, OBÉSITÉ, OSTÉOPOROSE, ARTHROSE, LOMBALGIE, CANCER, MALADIES CARDIOVASCULAIRES...

halt2diabetes

Diabetes Liga

**STAP 1
FINDRISC**
Screening
45-plussers

WWW.GEZONDHEIDSKOMPAS.BE

FINDRISC
< 12

FINDRISC
≥ 12

zoetzwanger
Screening
WWW.ZOETZWANGER.BE

Vrouwen met een voorgeschiedenis van zwangerschapsdiabetes

DOE DE FINDRISC OM DE 3 JAAR OPNIEUW



voldoende beweging



gezonde voeding



gezond gewicht



niet roken

**STAP 2
HUISARTS**

Jaarlijkse bepaling van de nuchtere glycemie en het cardiovasculair risico

Doorverwijsbrief ≥ 126 mg/dl

**STAP 3
LEEFSTIJL-
AANBOD**

Gratis Groepsessies Gezonde Voeding op Verwijzing bij een diëtist
HALTZDIABETES.BE

Bewegen op Verwijzing
WWW.BEWEGENOPVERWIJZING.BE

Rookstopbegeleiding
TABAKSTOP.BE

Ander lokaal leefstijlaanbod

**DIAGNOSE
DIABETES
TYPE 2**

Voortraject/ Zorgtraject diabetes type 2

Bewegen op Verwijzing
Rookstopbegeleiding
Ander lokaal leefstijlaanbod



Interventions en Belgique

- ✓ Il existe bel et bien une offre mais...
 - Axée sur 1 seul type de changement de comportement
 - Approche trop simpliste des questions liées au mode de vie ?
 - Non accessible à l'ensemble de la population
- ✓ Livre blanc BASO (2023)
 - « Malheureusement, même si l'obésité est une maladie chronique, les adultes confrontés à cette maladie sont largement laissés à eux-mêmes, jusqu'à ce qu'ils développent des comorbidités »

02

Surcharge pondérale et obésité en Belgique



49 %
surcharge
pondérale

18 %
obésité

Différences significatives selon l'âge,
la région, le niveau d'éducation, le
sexe



Sur la base du rapport tour de
taille/hauteur, **59 %** de la
population présente un risque accru pour
la santé

Prévisions pour 2030



obésité

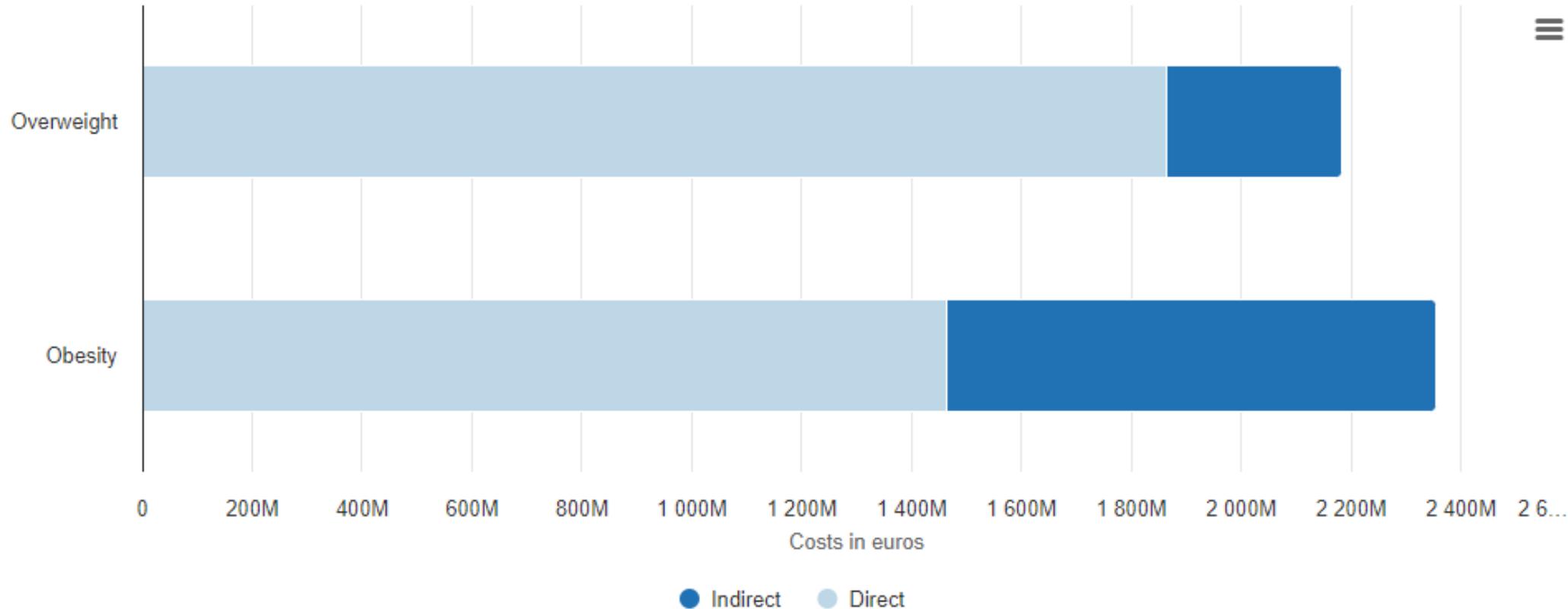
hommes : 27 %

femmes : 17 %

Coûts de la surcharge pondérale et de l'obésité

Direct and indirect costs related to overweight and obesity, Belgium, 2018

Source: [Gorasso et al. \[2\]](#)



03

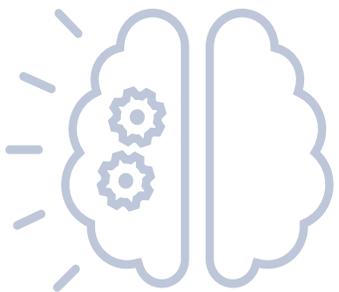
L'intervention combinée sur le mode de vie en Belgique

Start2Change



De quoi s'agit-il ?

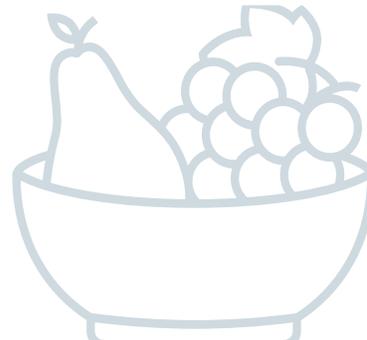
Changement de comportement et maintien



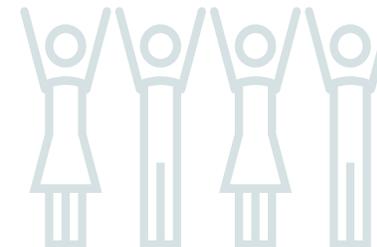
Activité physique



Alimentation saine



Individuel ou en groupe



Multidisciplinaire



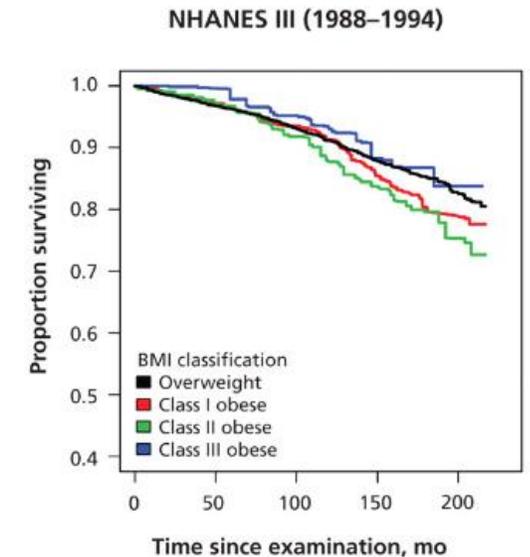
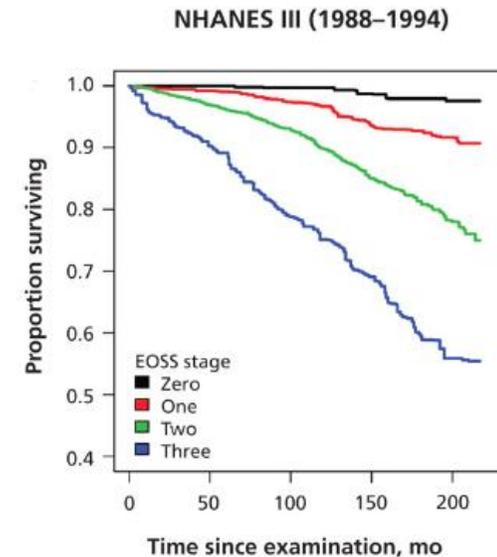
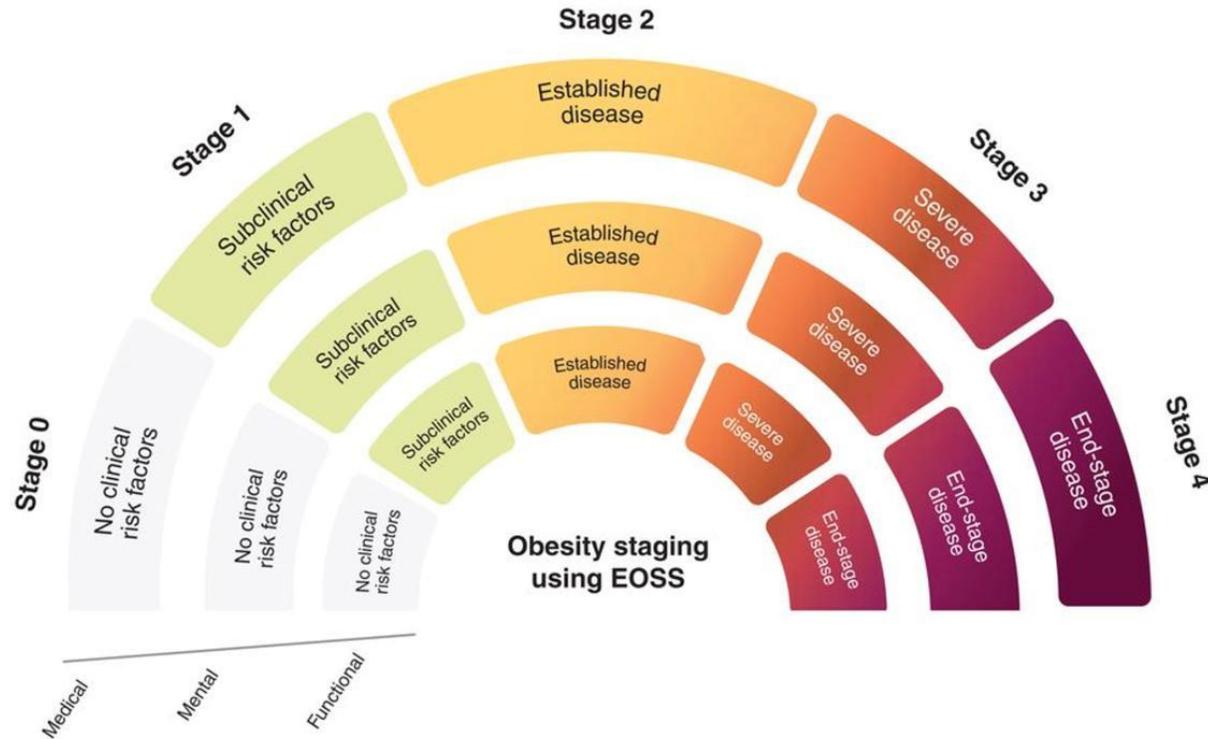
2 ans



Suite aux initiatives locales

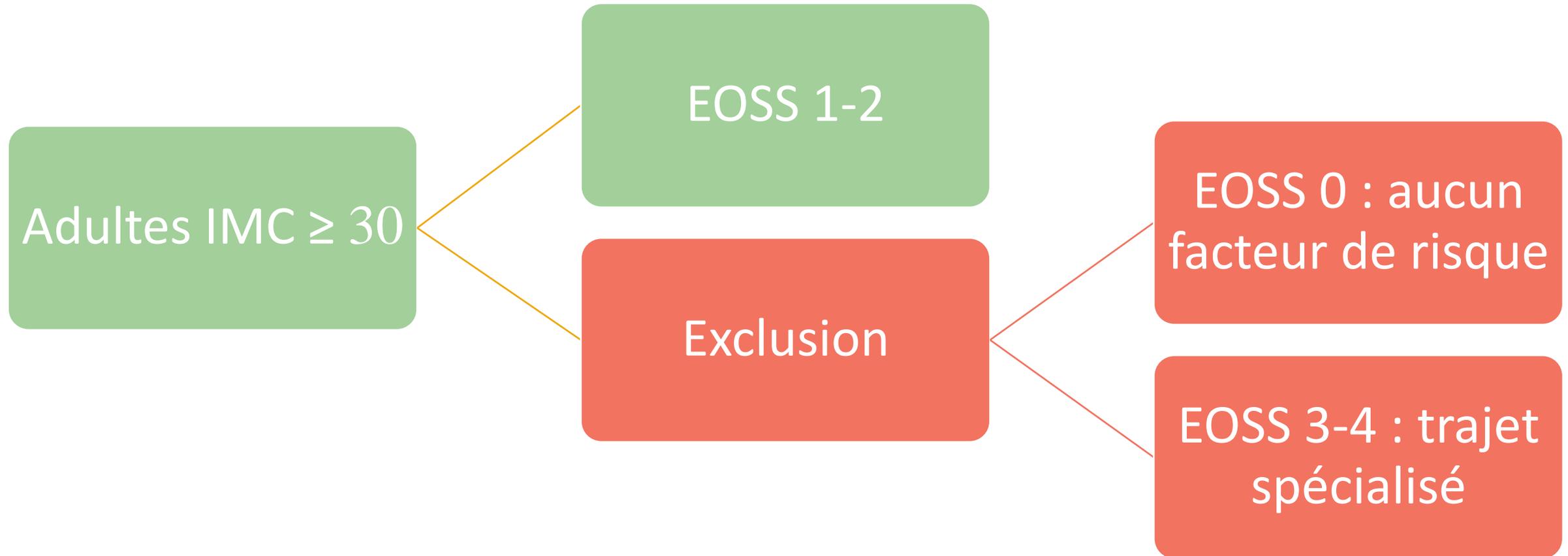


Pour qui ? Edmonton Obesity Staging System (EOSS)



Padwal et al. Utilisation du système de stadification de l'obésité d'Edmonton pour prédire la mortalité dans une cohorte représentative de la population de personnes souffrant de surpoids et d'obésité ; 2011 ; Cmaj

Pour qui ?



Par qui ?

- Développé à l'aide de l'EOSS (Eetexpert, Cepia, BASO)
- Renvoi ou suivi dans sa propre pratique
- Reste un partenaire engagé

Pratique de
médecine
générale



- Accueil et suivi
- Aspect « changement de comportement et maintien »
- Rôle de relais

Coordinateur des
soins



- Aspect « Activité physique »
- Aide à changer les comportements
- Aide à se connecter aux offres locales

Kinésithérapeute



- Aspect « alimentation saine »
- Individuel et en groupe
- Aide à changer les comportements

Diététicien

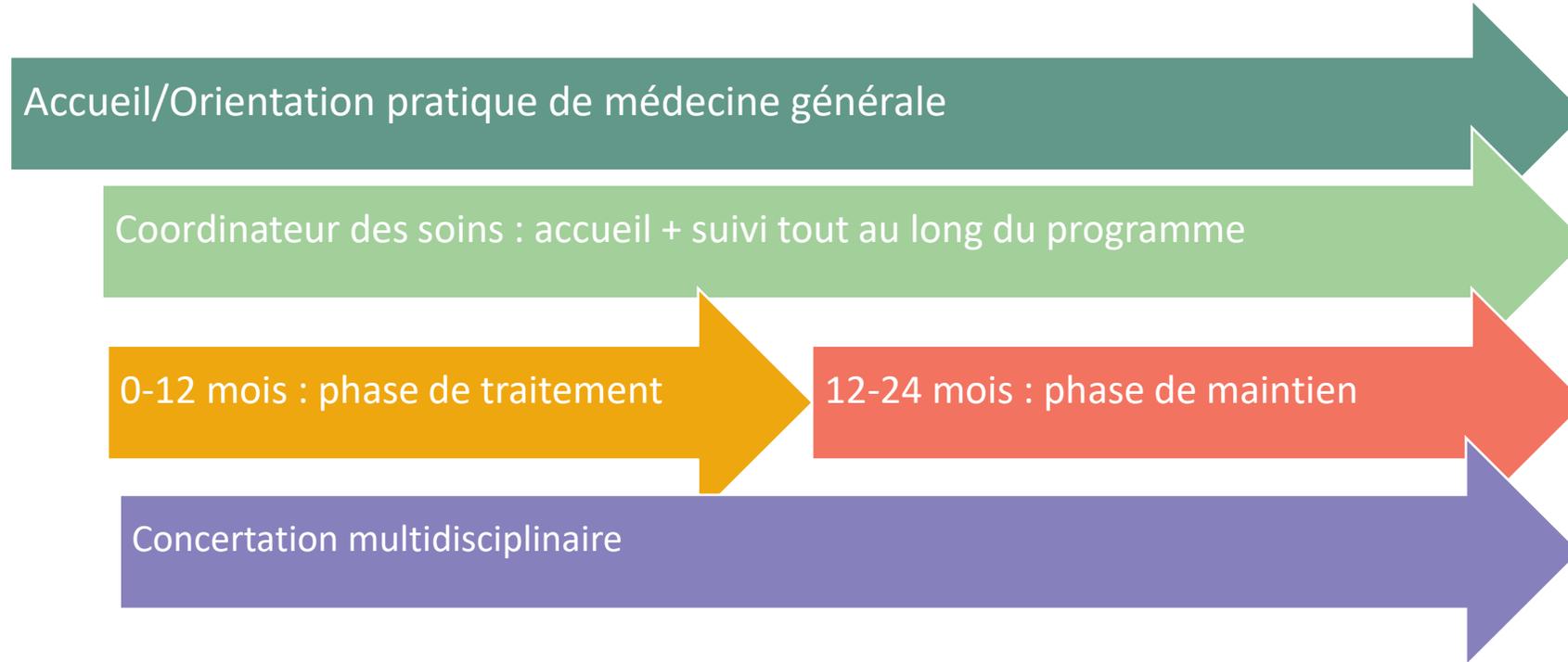


- Psychoéducation et résilience
- Changement de comportement et maintien
- Comportement en matière d'alimentation et d'activité physique, image corporelle

Psychologue



Ligne du temps



	Avant l'intervention	0	6 mois	1 an	2 ans
Pratique de médecine générale	<ul style="list-style-type: none"> • EOSS • Orientation 		Consultation de suivi	Consultation de suivi	Consultation de suivi
Coordinateur des soins		<ul style="list-style-type: none"> • Accueil • Mesure de référence 	<ul style="list-style-type: none"> • Contact avec toutes les personnes impliquées + rapport au médecin généraliste • Mesure après 6 mois 	<ul style="list-style-type: none"> • Entretien avec le patient (1h) • Renvoi vers offre locale 	<ul style="list-style-type: none"> • Contact de clôture avec toutes les personnes impliquées + rapport au médecin généraliste • Mesure après 24 m
Kinésithérapeute		1 accueil + 17 séances de groupe		6 séances de groupe (orientation vers offre locale)	
Diététicien		0-6 mois : séance d'accueil + 2 séances de groupe 6-12 mois : individuelle + 1 séance de groupe M12 : individuelle		1 session de groupe	
Psychologue		Séances de groupe axées sur la psychoéducation / résilience - 4			
Concertation multidisciplinaire		30 minutes		30 minutes	





Coût de l'intervention

- ✓ Tarif maximal intervention combinée sur le mode de vie pendant 2 ans en Pays-Bas 2025 = 1.333,78 €
- ✓ Simulation coût AMI par participant pour 2 ans = 1.398 €
 - Accueil (coordinateur des soins)
 - Aspect « soins » (kiné, diététicien, psychologue)
 - Aspect coordination des soins
 - MDO (médecin généraliste, kiné, psychologue, diététicien)
- ✓ Hors programme
 - Nomenclature médecin généraliste
 - Nomenclature kiné pour les pathologies non liées à l'obésité



Autres points d'attention

- ✓ Il est essentiel d'établir un lien avec d'autres développements dans le domaine des soins liés à l'obésité
 - Trajets de soins de 2^e et 3^e ligne, y compris pour la chirurgie bariatrique (voir aussi le rapport KCE 329As)
 - Evolution des médicaments
- ✓ Développer des innovations numériques au sein du trajet
- ✓ Rôle pour les « nouveaux » profils

04

Conditions préalables pour l'intervention combinée sur le mode de vie en Belgique

- ✓ Volonté politique et collaboration entre toutes les autorités
- ✓ Formation complémentaire pour les acteurs concernés
- ✓ Compléter le programme sur la base d'éléments evidence based
- ✓ Évaluation scientifique sur la base de données qualitatives
- ✓ Politique relative aux groupes cibles vulnérables

