

# Prévention : la clé d'une population en meilleure santé



01

# Prévention : l'affaire de tous

... une société dans laquelle les gens vivent plus longtemps,  
plus sainement et plus activement

Plus de  
**1** personne sur **5**  
en Belgique  
souffre d'une maladie chronique (2019)

Source : *Public health review of noncommunicable disease prevention  
and its déterminants : BELGIUM*



# Décès évitables grâce à un mode de vie sain

Les affections chroniques sont responsables de

**86 %**

de tous les décès

**50 %**

de ces décès

**37 %**

des incapacités de travail

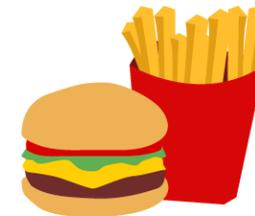
sont directement liés aux facteurs de risque comportementaux tels que :



La pollution



La consommation de tabac et d'alcool



La malbouffe



La sédentarité

Source : *Public health review of noncommunicable disease prevention and its determinants : BELGIUM*

# 02

## Prévention et coût

**Pressions financières croissantes  
sur les soins de santé**

-

**Les maladies chroniques entraînent  
des coûts médicaux élevés**

# Membres ayant les dépenses de santé les plus élevées (1 %)

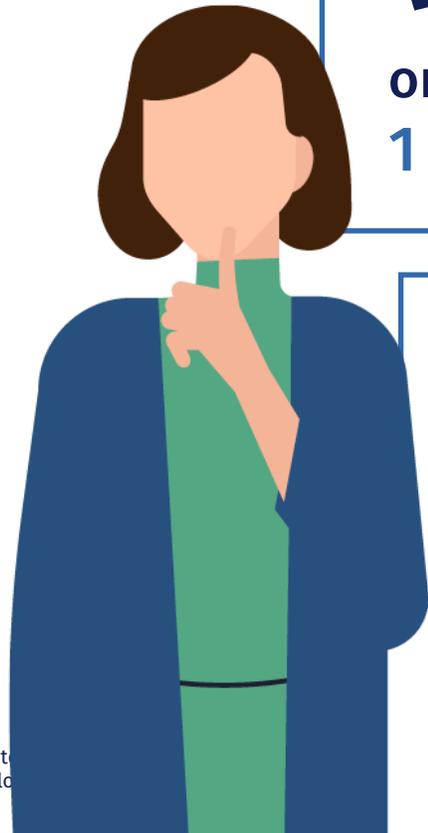
**9/10**

ont au moins  
1 maladie chronique

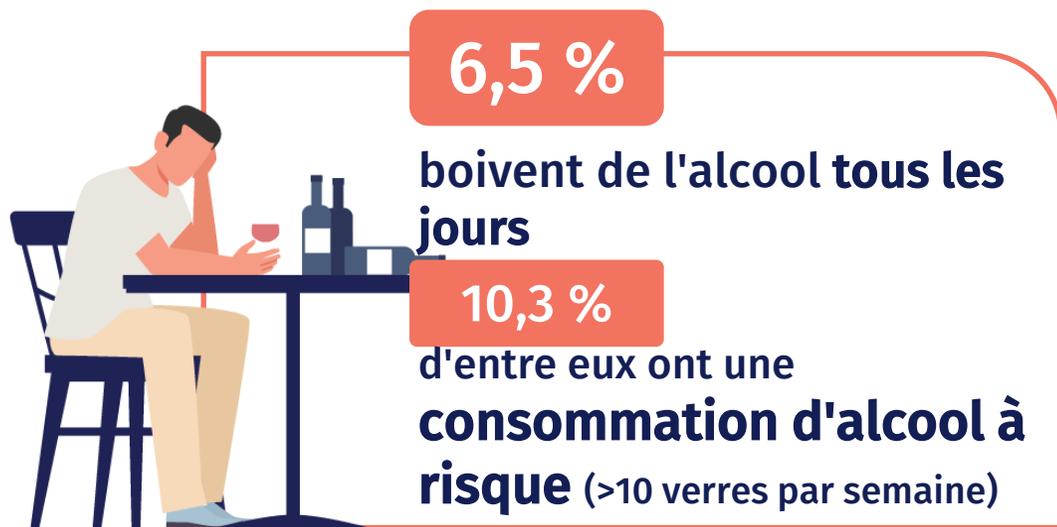
**7/10**

ont au moins  
2 maladies chroniques

Au total, **30,3 %** des dépenses totales  
de l'Assurance Obligatoire sont consacrées à ce groupe



# MALADIES CHRONIQUES ET MODE DE VIE : des facteurs déterminants dans la vie quotidienne





## Investir dans la prévention

- **réduit les coûts des soins de santé à long terme**
- **améliore la qualité de vie**
- **permet aux individus de jouer un rôle actif dans leur propre bien-être**

**Evidence-based :**  
**l'évaluation des stratégies de prévention est nécessaire**

# 03

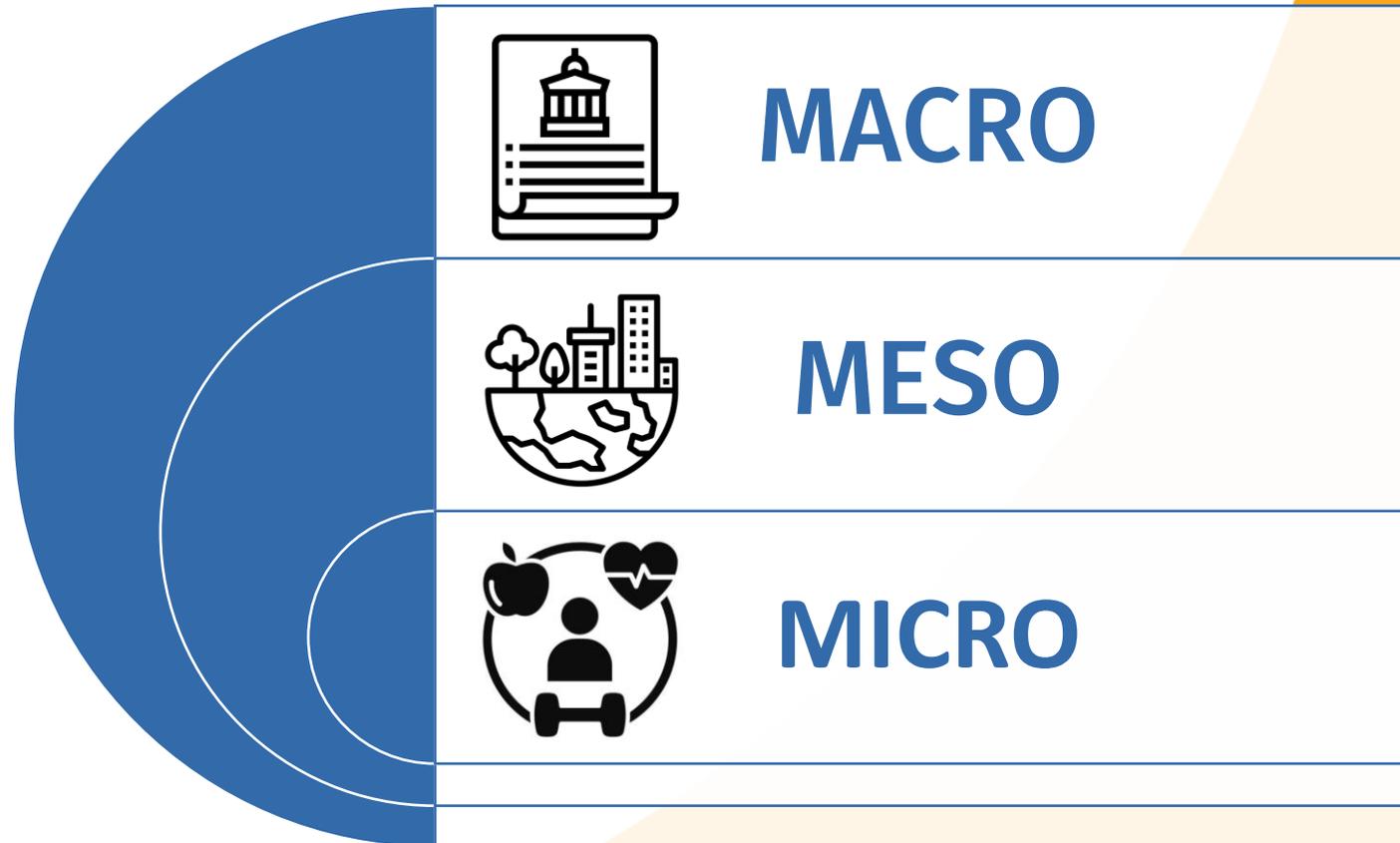
## **Prévention : un chassé-croisé d'acteurs**

**Quel avenir pour la prévention en  
Belgique ?**

**Le rôle des mutualités dans la prévention**

**La nécessité d'une politique de prévention  
décisive**

# Une vision globale de la prévention



# La politique de prévention en Belgique : quels défis et quelles perspectives d'avenir ?

## POLITIQUE

- Création d'un cadre pour la réglementation et les systèmes de soins de santé
- Création d'environnements sains
- Influence sur les déterminants sociaux de santé

## PRÉSENTATION DU RAPPORT DE L'OMS : analyse de la politique belge de prévention

## Débat avec panel



# Healthy Cities : comment les autorités locales peuvent-elles investir dans la prévention et une meilleure santé ?

- 98% des Belges vivent dans des zones urbaines (StatBel)
- Healthy Cities : importance des pouvoirs locaux

**PRÉSENTATION** du réseau des Healthy Cities de l'OMS

**BONNES PRATIQUES** des Healthy Cities



# Quelles opportunités le programme néerlandais « d'intervention combinée sur le mode de vie » offre-t-il en Belgique ?

- Prévalence élevée de la surcharge pondérale et de l'obésité en Belgique
- Les accords de gouvernement reconnaissent la nécessité d'agir

**PRÉSENTATION du programme néerlandais d'intervention combinée sur le mode de vie (Gecombineerde Leefstijlinterventie - GLI)**

**Débat avec panel**



# Prévention :

## la clé d'une population en meilleure santé

**Je vous souhaite une journée riche en inspirations !**