

Preventie: dé sleutel tot een gezondere samenleving



01

Preventie: een zaak van ons allemaal

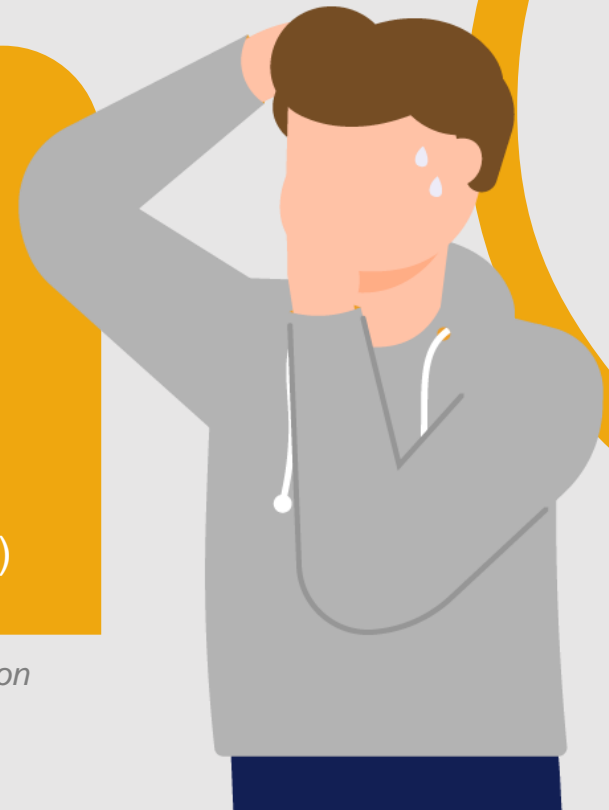
... een samenleving waarin mensen langer,
gezonder en actiever leven

Meer dan

1 op 5

personen in België
heeft een chronische ziekte (2019)

*Source: Public health review of noncommunicable disease prevention
and its determinants: BELGIUM*



Vermijdbare sterftes door gezonde levensstijl

Chronische aandoeningen zijn verantwoordelijk voor

86% van alle sterfgevallen

50%

van deze sterfgevallen

37%

arbeidsongeschiktheid

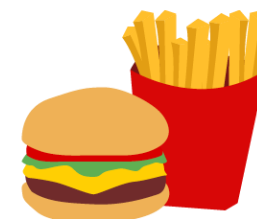
zijn direct gelinkt aan gedragsgerelateerde risicofactoren zoals:



milieuvervuiling



tabaks- en alcoholgebruik



ongezonde voeding



fysieke inactiviteit

Source: Public health review of noncommunicable disease prevention and its determinants: BELGIUM

02

Preventie & het kostenplaatje

**Stijgende financiële druk
op de gezondheidszorg**

-

**Chronische aandoeningen brengen
hoge medische kosten met zich mee**

Leden met hoogste gezondheidsuitgaven (1%)

9/10

hebben minstens
1 chronische aandoening

7/10

hebben minstens
2 chronische aandoeningen

In totaal gaat er **30,3%** van de totale uitgaven
binnen de Verplichte Verzekering uit naar deze groep



CHRONISCHE AANDOENINGEN & LEVENsstIJL: bepalende factoren in het dagelijks leven





Investeren in preventie

- **vermindert kosten voor gezondheidszorg op lange termijn**
- **verbetert de levenskwaliteit**
- **stelt personen in staat om een actieve rol te spelen in hun eigen welzijn**

**Evidence-based:
evaluatie van preventiestrategieën noodzakelijk**

03

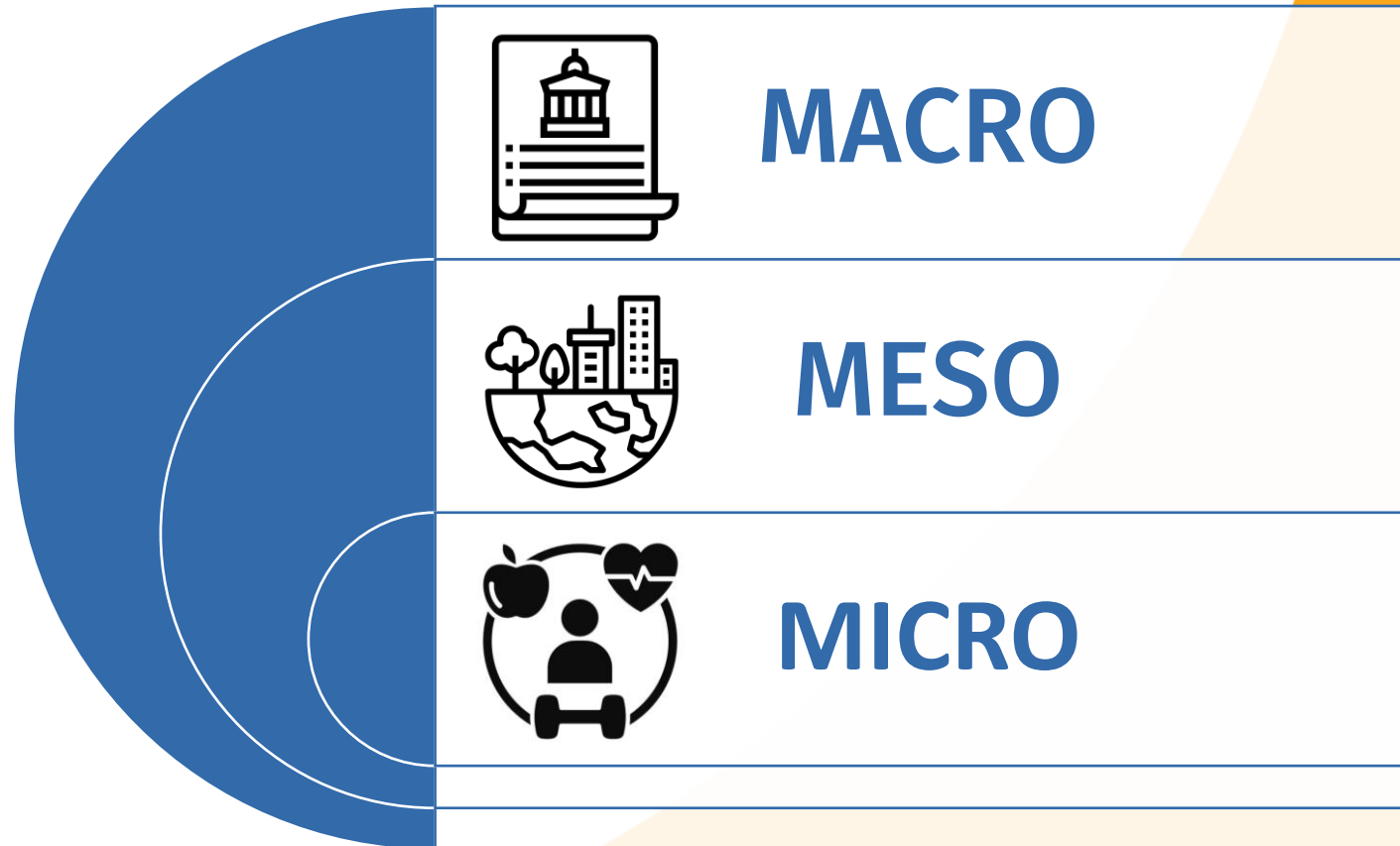
Preventie: een samenspel van actoren

Welke toekomst voor preventie in België?

De rol van ziekenfondsen in preventie

Nood aan een daadkrachtig preventiebeleid

Een globale kijk op preventie



Het preventiebeleid in België: welke uitdagingen en toekomstperspectieven?

BELEID

- Kader voor regelgeving en gezondheidszorgsystemen creëren
- Gezonde leefomgevingen creëren
- Sociale determinanten van gezondheid beïnvloeden

PRESENTATIE RAPPORT VAN DE WGO: analyse van het Belgische preventiebeleid

Panelgesprek



Healthy Cities: hoe kunnen lokale besturen investeren in preventie en in een betere gezondheid?

- 98% van de Belgen leeft in stedelijk gebied (StatBel)
- Healthy Cities: belang van lokale besturen

PRESENTATIE van het WGO-netwerk van Healthy Cities

GOOD PRACTICES van Healthy Cities



Welke opportuniteiten biedt het Nederlandse programma “gecombineerde leefstijlinterventie” in België?

- Hoge prevalentie overgewicht en obesitas in België
- Regeerakkoorden erkennen nood

PRESENTATIE van het Nederlandse programma Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI)

Panelgesprek





Preventie:

dé sleutel tot een gezondere samenleving

Ik wens je een inspirerende dag toe!

